

研究所 月報 2025.4

40代・50代の転職率上昇

転職による年収の増加

かつては30歳や35歳を超えた転職は難しいという話がよく聞かれました。しかし最近では40代以上の転職を耳にすることが増えています。

本日はマイナビの「転職動向調査 2025年版（2024年実績）」から最新の転職事情について取り上げたいと思います。なお、本調査の対象は、正社員として働いている20代～50代の男女のうち、2024年に転職した者1,500名となっています。

正社員の転職率は7.2%となっています。この数値は2019年に7.0%となって以来、新型コロナウイルスの感染拡大が進んだ2020年を除き、7%台で推移しています。

今回注目したいのは性年代別の正社員の転職率であり、20代、30代の転職率が低下する一方で、40代、50代の転職率が上昇しているという結果が出ました。

この背景には転職による年収増という傾向が見られ、男性の50代以外はすべて年収が増加するという結果となっています。

	男性	女性
20代	+24.6万円	+12.0万円
30代	+32.7万円	+15.8万円
40代	+34.4万円	+3.6万円
50代	△2.3万円	+15.8万円

昨今のベアでは初任給上昇を受け、20代・30代の社員のみをベースアップするという事例も多く、40代以上の不満が高まっています。それも転職率上昇の一つの原因になっているかも知れません。40代以上は管理職として活躍している人材も多いことからその退職は組織に大きなダメージを与えることも少なくありません。改めて貢献度に見合った処遇の実現を通じた人材の確保定着が望まれます。



教育訓練の受講で解除される雇用保険の基本手当の給付制限

正当な理由がなく自己の都合によって退職した場合、雇用保険の基本手当は、その受給資格決定日から7日間の待期期間満了後、**1か月から3か月間（※）**の給付制限期間（支給されない期間）が設けられます。

この給付制限について、2025年4月以降にリ・スキリングのために教育訓練等を受けた（受けている）場合は給付制限が解除され、待期期間満了後すぐに基本手当を受給できるようになります。

給付制限が解除される受給者は、以下のいずれかの教育訓練等を離職日前1年以内に受けた人（途中退校は該当しない）または離職日以後に受けている人です。

- (1) 教育訓練給付金の対象となる教育訓練
- (2) 公共職業訓練等
- (3) 短期訓練受講費の対象となる教育訓練
- (4) (1)～(3)に準ずるものとして職業安定局長が定める訓練

※対象になる教育訓練等は、2025年4月1日以降に受講を開始したものに限りです。

教育訓練等を受けた（受けている）人が給付制限の解除を受けるには、受講開始以降、受給資格決定日や受給資格決定後の初回認定日（初回認定日以降に受講を開始した場合は、その受講開始日の直後の認定日）までに申し出る必要があります。その際、練習開始日が記載された領収書または訓練実施施設による訓練開始日の証明書等、添付書類が必要になります。

※退職日が2025年4月1日以降である場合は原則1か月、2025年3月31日以前である場合は原則2か月。

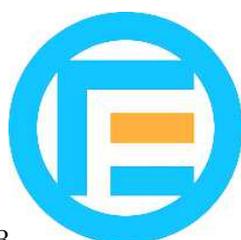
ただし、退職日から遡って5年間のうちに2回以上正当な理由なく自己都合退職し受給資格決定を受けた場合、給付制限は3か月となる。

自己の責めに帰すべき重大な理由によって解雇（重責解雇）された場合、給付制限は3か月。

ひらたコラム

「食べても太らないし、食べなくても痩せない体質なんですよ」とか言っていた頃が私にもありました。そんなわけではない。食べたなら太るし、食べなかったら痩せる。というのを実感した41歳の冬でした。なんか体重計がおかしいぞ、と思った瞬間、ああ、先人たちの「40代になったらガクっとくるよ」の意味を理解したのです。

こりゃいかんということで、お昼ご飯をスープに置き換えてみました。10日分ほど作り置きして、冷凍します。個人事業主の日々の悩み「今日お昼何にしよう」も同時に解決できて、気に入っています。トマト、豆乳鮭、チゲ、スープカレーなど、バリエーションも豊富になってきて、料理上手になった気分。



発行／2025年3月31日 第155号
平研究所 代表・社会保険労務士 平田 さやか
733-0865 広島県広島市西区草津本町9-18-201
TEL 082-530-2344 / FAX 082-553-0544
Mail info@tairaken95.com
URL http://tairaken95.com

